

Trail de Conímbriga, Terras de Sico

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Classificação Geral



Class	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
1	Uwe Borsdorf	M	1744	M40	1	FC Penafiel	1:07:21	1:48:45	1:48:43
2	Rui Rodrigues	M	1626	SEN M	1	CDCR CTT Coimbra	1:07:26	1:49:41	1:49:40
3	Nuno Dias	M	1232	SEN M	2	CA Barreira	1:08:44	1:51:19	1:51:18
4	Janis Meziels	M	1095	SEN M	3	GR Clube	1:11:57	1:51:58	1:51:42
5	João Pimentel	M	1628	SEN M	4	CDCR CTT Coimbra	1:10:04	1:52:20	1:52:17
6	Dinis Gonçalves	M	1635	SEN M	5	Multipower Gaia Trail	1:08:05	1:53:17	1:53:16
7	Fernando Carvalho	M	1625	SEN M	6	CDCR CTT Coimbra	1:10:03	1:56:19	1:56:18
8	Márcio Pereira	M	1629	SEN M	7	CDCR CTT Coimbra	1:13:25	1:58:22	1:58:20
9	Nuno Gravito	M	1489	SEN M	8	Pinhal Total - Oleiros Aventura	1:15:02	1:58:36	1:58:33
10	Marco Carvalho	M	1157	SEN M	9	Fire Team BVMC	1:13:17	1:58:49	1:58:46
11	Germano Capela	M	1234	M45	1	CA Barreira	1:14:43	1:58:53	1:58:48
12	Nuno Vasconcelos	M	1499	SEN M	10	ThunderRunners	1:14:42	1:59:04	1:59:01
13	Joel Martins	M	1078	SEN M	11	Juventude Vidigalense	1:16:44	2:00:45	2:00:45
14	João Pedro Nunes	M	1066	SEN M	12	Multipower Gaia Trail	1:14:14	2:00:47	2:00:47
15	Bruno Figueiredo	M	1039	SUB23 M	1	Offtel Runners	1:15:59	2:01:56	2:01:54
16	Victor Fernandes	M	1708	SEN M	13	CTAD tiagoaragao.com	1:16:03	2:04:11	2:04:08
17	Daniel Dias	M	1760	SUB23 M	2	Centro Vicentino Serra - Portalegre	1:16:13	2:04:11	2:04:05
18	Patrícia Serafim	F	1163	SEN F	1	OSC/IPA	1:17:55	2:05:40	2:05:38
19	Daniel Jaulino	M	1092	M45	2	Veteranos do Lis	1:17:55	2:05:41	2:05:32
20	Orlando Pires	M	1136	M40	2	ARSM - Assoc. Rec. de S. Miguel	1:14:13	2:06:05	2:06:02
21	Nelson Costa	M	1087	SEN M	14	CUV Secção Desportiva	1:16:00	2:07:06	2:07:01
22	Nuno Saraiva	M	1656	SEN M	15	Loja do Atleta	1:17:44	2:07:15	2:07:08
23	Rui Rodrigues	M	1642	DEF	1	A.M.Atibá	1:19:50	2:07:53	2:07:46
24	Fernando Rosa	M	1763	SEN M	16	Ansibikers	1:18:09	2:08:57	2:08:36
25	Bruno Mendes	M	1472	SUB23 M	3	PRT/AD Quinta	1:22:03	2:09:42	2:09:37
26	João Santos	M	1585	SEN M	17	C.A.S.P.A./Green Roc	1:20:59	2:09:52	2:09:52
27	Ricardo Coelho	M	1114	SEN M	18	Bosch Termotecnologia SA	1:22:44	2:09:54	2:09:40
28	João Baldaia	M	1113	SEN M	19	Bosch Termotecnologia SA	1:23:08	2:10:01	2:09:46
29	Guilherme Branquinho	M	1778	M40	3	O Mundo da Corrida	1:20:48	2:10:05	2:10:03
30	Flávio Lopes	M	1372	SEN M	20	FL Piscinas	1:20:49	2:10:06	2:09:44
31	Hugo Seguro	M	1201	SEN M	21	Caracol Trail Team	1:23:13	2:10:08	2:10:03
32	Pedro Sousa	M	1680	M55	1	ProAventuras	1:22:25	2:10:11	2:09:59
33	Gabriel Revez	M	1249	SEN M	22	Purever Tech	1:22:02	2:10:13	2:09:58
34	Paulo Marreiros	M	1064	SEN M	23	Individual	1:22:46	2:10:20	2:09:59
35	Nuno Pimenta	M	1606	SEN M	24	Portugal Running	1:23:14	2:10:32	2:10:05
36	Sara de Brito	F	1233	F40	1	CA Barreira	1:23:49	2:10:33	2:10:30
37	João Santo	M	1495	SEN M	25	Individual	1:23:08	2:10:53	2:10:46
38	Joaquim Gonçalves	M	1058	M40	4	BikeZone Coimbra	1:19:37	2:11:15	2:11:14
39	Nuno Teixeira	M	1688	SEN M	26	Individual	1:23:10	2:11:43	2:11:33
40	David Oliveira	M	1091	SEN M	27	Veteranos do Lis	1:22:25	2:12:06	2:11:57
41	Filipe Serrazina	M	1588	SEN M	28	CRP Ribafria	1:22:38	2:12:14	2:12:06
42	Guilherme David	M	1380	M50	1	Os Zatopeques	1:20:57	2:12:26	2:12:17
43	Carlos Charrua	M	1494	SEN M	29	Individual	1:21:24	2:12:34	2:12:28
44	Jorge Carvalho	M	593	SEN M	30	Individual	1:22:36	2:12:45	2:12:39
45	Rui Manuel Marques	M	1770	M50	2	Clube Portugal Telecom	1:22:57	2:12:56	2:12:53
46	Maria Isabel Areias	F	1239	SEN F	2	Individual	1:22:59	2:13:03	2:12:58
47	José Ramalho	M	1584	M50	3	Ansibikers	1:23:24	2:13:03	2:12:45
48	Hugo Ricardo	M	1295	SEN M	31	Fire Team BVMC	1:23:46	2:13:07	2:13:05
49	Nuno Barra	M	1795	M45	3	Factor X	1:23:49	2:13:29	2:13:24

Trail de Conímbriga, Terras de Sicó

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Classificação Geral



Class	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
50	Miguel Pires	M	1196	SEN M	32	Quinta Maia Runners	1:22:18	2:13:32	2:13:29
51	João Neto	M	1800	SEN M	33	Ippon Team	1:23:26	2:13:37	2:12:57
52	José Sequeira	M	1523	SEN M	34	Montanha Clube Trail Running	1:23:42	2:13:42	2:13:42
53	Jorge Agostinho	M	1235	M55	2	CA Barreira	1:23:49	2:14:46	2:14:40
54	Pedro Freitas	M	1291	SEN M	35	Caracol Trail Team	1:23:06	2:15:17	2:15:17
55	José Brás	M	1088	M40	5	Casa Benfca Figueira da Foz	1:27:34	2:15:21	2:15:02
56	Marco Rodrigues	M	1593	M40	6	ARSM - Assoc. Rec. de S. Miguel	1:24:16	2:15:26	2:15:22
57	Victor Moreno	M	1765	M40	7	Individual	1:25:33	2:15:41	2:14:54
58	Luis Carlos	M	1652	M40	8	Vilaverdense	1:22:59	2:15:41	2:15:37
59	Renato Ramos	M	1413	M45	4	G.R. Grandes Rotas Clube	1:24:06	2:15:41	2:15:39
60	Edgar Ganhilho	M	1650	SEN M	36	Offtel Runners	1:23:15	2:15:45	2:15:41
61	Romeu Gouveia	M	1202	SUB23 M	4	Pizzaria Papo-Seco Trail	1:22:05	2:15:46	2:15:26
62	Bruno Carrilho	M	1470	SEN M	37	ACPortalegre/UTSM	1:24:10	2:15:47	2:15:41
63	Mário Barata	M	1189	M40	9	Clube Fluvial de Coimbra	1:25:25	2:15:54	2:15:33
64	Tiago Nunes	M	1677	SEN M	38	Individual	1:21:27	2:15:55	2:15:51
65	Miguel Nuno Santos	M	1675	M40	10	ProAventuras	1:24:17	2:16:10	2:16:07
66	Pedro Baptista	M	1592	SEN M	39	ARSM - Assoc. Rec. de S. Miguel	1:23:17	2:16:12	2:16:07
67	Joaquim Paiva	M	1676	SEN M	40	Fire Team BVMC	1:25:51	2:16:16	2:16:11
68	João Rodrigues	M	1158	SEN M	41	Fire Team BVMC	◆	2:16:20	2:16:13
69	Patrícia Carreira	F	1046	SUB23 F	1	Offtel Runners	1:24:03	2:17:37	2:17:34
70	Joaquim Pocinho	M	1545	M50	4	CDCR CTT Coimbra	1:23:23	2:17:41	2:17:30
71	Paulo Viegas	M	1304	SEN M	42	BikeRun	1:24:47	2:17:43	2:17:38
72	Pedro Pratas	M	1695	DEF	2	Paredes Aventura	1:25:38	2:17:50	2:17:44
73	João Ferreira	M	1476	SEN M	43	AAC-REMO	1:27:07	2:17:55	2:17:37
74	José Carlos Arede	M	1373	M40	11	Clube EDP - Lisboa	1:26:58	2:19:15	2:19:13
75	Cristovão Gomes	M	1647	SEN M	44	Veteranos do Lis	1:24:36	2:19:16	2:19:05
76	Renato Barros	M	1210	M45	5	Montanha Clube Trail Running	1:29:19	2:19:32	2:19:07
77	José Paulo Ribeiro	M	594	SEN M	45	Factor X	01:30:07	02:19:40	2:19:37
78	Jorge Assunção	M	1131	M50	5	GR Clube	1:25:27	2:20:07	2:19:58
79	Diogo Henrique Rosa	M	1758	SEN M	46	Free Runners	1:25:50	2:20:12	2:19:54
80	Nelson Norte	M	1048	SEN M	47	Individual	1:28:23	2:20:14	2:20:02
81	André Fonte	M	1063	SEN M	48	Quinta Maia Runners	1:24:47	2:20:25	2:20:22
82	Jorge Pedro	M	1381	M40	12	Cesta da Camponesa/Mountain trail	1:26:34	2:20:26	2:20:24
83	Antonio Quaresma	M	1723	SEN M	49	BTTRunners	1:26:57	2:20:54	2:20:53
84	Daniel Correia	M	1264	SEN M	50	AR LIVRE SF	1:26:44	2:21:16	2:21:03
85	Marco Rosa	M	1282	SEN M	51	Free Runners	1:25:52	2:21:55	2:21:38
86	Leonel Ramos	M	1175	SEN M	52	UGAS TRAIL	1:28:51	2:22:25	2:22:23
87	Ezequiel Reis	M	1751	SEN M	53	Individual	1:29:34	2:22:29	2:22:02
88	Arnaldo Santos	M	1388	M45	6	Clube PT	1:26:51	2:22:29	2:22:12
89	Gonçalo Vicente	M	1273	SEN M	54	Individual	1:31:21	2:22:32	2:22:07
90	Paulo Reis	M	1583	SEN M	55	Survivors Team	1:27:06	2:22:52	2:22:04
91	João Santana	M	1117	M40	13	Bosch Termotecnologia SA	1:26:19	2:23:12	2:22:57
92	Licínio Florêncio	M	598	SEN M	56	Um Silêncio no Vazio / JV	1:30:10	2:22:55	2:22:19
93	Carlos Lopes	M	1726	M40	14	Portugal Running	1:29:51	2:23:29	2:22:52
94	Tiago Fernandes	M	1696	SUB23 M	5	Quadrilheiros Runners	1:28:22	2:23:44	2:23:27
95	Pedro Moreira	M	1275	SEN M	57	Pedra Rija Running Team	1:29:59	2:24:23	2:23:59
96	Sérgio Silva	M	1421	M40	15	SRjardoeira	1:28:33	2:25:26	2:25:16
97	Henrique Oliveira	M	1444	SEN M	58	Multipower Gaia Trail	1:29:50	2:25:28	2:25:11
98	João Patrício	M	1154	SUB23 M	6	Pizzaria Papo-Seco Trail	1:29:48	2:25:41	2:25:18

Trail de Conímbriga, Terras de Sικό

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Classificação Geral



Class	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
99	Pedro Ribeiro	M	1040	SEN M	59	Individual	1:31:08	2:25:44	2:25:37
100	Paulo Pires	M	1272	M45	7	SS CGD	1:29:42	2:25:58	2:25:29
101	Luis Trindade	M	1204	SEN M	60	Hand2Hand Clube Better Living	1:29:01	2:25:58	2:25:29
102	Paulo Madeira	M	1445	SEN M	61	Multipower Gaia Trail	1:31:36	2:26:03	2:25:46
103	José Carvalho	M	1333	M45	8	Clube Académico Gandaras	1:29:30	2:26:14	2:26:12
104	Rodrigo Quintal	M	1391	SEN M	62	Individual	1:30:24	2:27:06	2:26:13
105	Ricardo Ferreira	M	1255	SEN M	63	Our Team	1:30:57	2:27:06	2:26:39
106	Francisco Ricardo	M	1366	SEN M	64	Fire Team BVMC	1:30:38	2:27:15	2:27:09
107	Miguel Neves	M	1174	SEN M	65	UGAS TRAIL	1:30:55	2:27:16	2:27:14
108	Ruben Dias	M	1733	SEN M	66	Gesinserde	1:31:10	2:27:22	2:26:50
109	Valdemar Oliveira	M	1505	M45	9	Individual	1:30:41	2:27:30	2:27:10
110	Antonio Ferreira	M	1586	M40	16	Individual	1:31:30	2:27:34	2:26:56
111	Alexandre Dias	M	1211	SEN M	67	Os Bots	1:31:25	2:27:35	2:27:06
112	Cesário Madeira	M	1734	SEN M	68	Gesinserde	1:34:56	2:27:55	2:27:09
113	Sérgio Jorge	M	1732	SEN M	69	Gesinserde	1:35:05	2:27:55	2:27:09
114	Nuno Braga	M	1468	SEN M	70	Montanha Clube Trail Running	1:30:24	2:28:02	2:27:47
115	Celso Santos	M	1061	SEN M	71	Engomadoria L&A team	1:33:57	2:28:08	2:27:40
116	Vitor Paiva	M	1014	SEN M	72	Individual	1:30:28	2:28:12	2:28:03
117	Tiago Almeida	M	1687	SEN M	73	Sporting	1:30:57	2:28:21	2:28:14
118	Jorge Alves	M	1764	M45	10	Individual	1:32:29	2:28:31	2:27:44
119	Arnaldo Ferreira	M	1132	SEN M	74	BTTrain	1:33:13	2:28:33	2:28:17
120	Mário Carvalho	M	1458	M55	3	Offtel Runners	1:35:08	2:28:55	2:28:52
121	Samuel David	M	1514	SUB23 M	7	Os Zatopeques	1:29:16	2:29:04	2:28:54
122	Rui Paulo Santos	M	1242	SEN M	75	RoundTrail	1:34:50	2:29:05	2:28:15
123	Hugo Fernandes	M	1318	SEN M	76	Free Runners	1:34:20	2:29:06	2:28:33
124	Nuno Seabra	M	1754	SEN M	77	Globaz/ Destilaria Levira	1:34:50	2:29:07	2:28:34
125	David Amaral	M	1371	SEN M	78	Individual	1:35:44	2:29:22	2:28:28
126	Ricardo Fernandes	M	1580	SEN M	79	Espaço saude	1:34:14	2:29:24	2:28:58
127	Tony Serodio	M	1664	M40	17	Espaço saude	1:34:15	2:29:25	2:29:01
128	José Presado	M	1455	SEN M	80	Centro Vicentino Serra - Portalegre	1:34:49	2:29:41	2:29:23
129	Gonçalo Lourenço	M	1313	SEN M	81	Farmácia Luciano e Matos	1:30:50	2:29:48	2:29:29
130	Luc Hennefier	M	1149	M40	18	BikeRun	1:30:58	2:29:53	2:29:49
131	Carlos Polonio	M	1796	M45	11	GR Clube	1:34:01	2:29:54	2:29:52
132	João Neto	M	1623	M45	12	Individual	1:34:32	2:29:58	2:29:47
133	Luis António Inácio	M	1594	SEN M	82	ARSM - Assoc. Rec. de S. Miguel	1:29:44	2:30:21	2:30:15
134	Daniel Santos	M	1173	SEN M	83	UGAS TRAIL	1:31:28	2:30:27	2:30:25
135	Tiago Manuel Mateus	M	1703	SEN M	84	Fire Team BVMC	1:32:20	2:30:40	2:30:34
136	João Fernandes	M	1481	SEN M	85	Team Sικό Trails	1:35:46	2:30:46	2:30:08
137	Telmo Rodrigues	M	1581	SEN M	86	Individual	1:35:20	2:31:01	2:30:26
138	Helder Padilha	M	1513	SEN M	87	Team mona.vie	1:37:37	2:31:07	2:30:40
139	Nuno Filipe Coelho	M	1487	SEN M	88	Team Sικό Trails	1:30:28	2:31:43	2:31:30
140	Paulo Ramirez	M	1608	M40	19	Slowdown Trail Running	1:35:30	2:31:45	2:31:35
141	Jéssica Ferreira	F	1339	SUB23 F	2	C A Óbidos	1:36:38	2:31:47	2:31:43
142	Sérgio Casal	M	1557	M45	13	Proaventuras	1:59:10	2:31:58	2:31:58
143	Filipe Primitivo	M	1773	SEN M	89	Offtel Runners	1:33:19	2:32:10	2:31:43
144	Vitor Leitão	M	1784	M40	20	Doutor Exercício	1:34:32	2:32:26	2:32:08
145	Ricardo Pinheiro	M	1520	SEN M	90	ADA trail	1:34:49	2:32:45	2:32:24
146	Filipa Fernandes	F	1693	SEN F	3	ProAventuras	1:36:09	2:32:45	2:32:41
147	Nuno Rodrigues	M	1223	M40	21	Auto-Industrial	1:34:17	2:32:45	2:32:35

Trail de Conímbriga, Terras de Sικό

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Classificação Geral



Class	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
148	Rui Vítor Meireles	M	1439	SEN M	91	Clube Portugal Telecom Zona Norte	1:36:34	2:32:47	2:32:15
149	Luis Filipe Miguel	M	1147	SEN M	92	Cluve	1:35:22	2:32:50	2:32:09
150	Bruno Paiva	M	1178	SEN M	93	Team 33	1:36:20	2:32:53	2:32:45
151	Carlos Filipe	M	1179	SEN M	94	Team 33	1:36:20	2:32:53	2:32:46
152	Mário Fernandes	M	1658	M45	14	Holmes Place Os Ilhavs	1:34:20	2:33:00	2:32:41
153	Pedro Gomes	M	1781	SEN M	95	FEELMOTO	1:36:25	2:33:02	2:32:07
154	Gabriel Frade	M	1368	M45	15	Zatopeques	1:37:47	2:33:16	2:32:35
155	João Fernandes	M	1251	SEN M	96	The Fat	1:37:19	2:33:34	2:33:30
156	João Salgueiro	M	1604	M40	22	Offiel Runners	1:36:19	2:33:37	2:33:11
157	João Diogo Martins	M	1792	SUB23 M	8	O Mundo da Corrida	1:36:40	2:33:37	2:32:50
158	Tiago Rodrigues	M	1229	SEN M	97	Run@Figueira	1:38:15	2:33:43	2:32:54
159	José Eufrazio	M	1097	M60	1	Individual	1:36:16	2:33:43	2:33:29
160	Bruno Marques	M	1599	SEN M	98	Montanha Clube Trail Running	1:32:21	2:33:44	2:33:22
161	Marcelo Coutinho	M	1375	M40	23	THIS SIDE UP - RUN TEAM	1:33:18	2:33:49	2:33:37
162	Miguel Alfaiate	M	1613	SEN M	99	AAC-REMO	1:35:09	2:34:01	2:33:43
163	José Carlos Gomes	M	1044	M50	6	Individual	1:37:58	2:34:05	2:33:48
164	João Pedro Martins	M	1571	SEN M	100	Companhia Bazófias	1:35:21	2:34:16	2:33:43
165	Ricardo Ferreira	M	1336	M50	7	CA Barreira	1:34:57	2:34:24	2:33:29
166	Tiago Gaspar	M	1590	SUB23 M	9	ARSM - Assoc. Rec. de S. Miguel	1:35:11	2:34:29	2:34:25
167	Pedro Gonçalves	M	1191	M40	24	GR Clube	1:34:52	2:34:29	2:33:56
168	Miguel Veloso	M	1359	SEN M	101	Individual	1:32:32	2:34:34	2:34:20
169	Cláudio Braz	M	1524	SEN M	102	Individual	1:36:41	2:34:36	2:33:48
170	Francisco Macedo	M	1314	M40	25	Offiel Runners	1:36:19	2:34:36	2:34:09
171	Tiago B. Costa	M	1203	SEN M	103	Núcleo de Montanha de Espinho	1:37:58	2:34:39	2:33:39
172	Vitorina Mourato	F	1400	F45	1	ACPPortalegre/UTSM	1:34:19	2:34:43	2:34:38
173	João Pedro Rosa	M	1728	SEN M	104	Individual	1:38:25	2:34:49	2:34:45
174	Tiago Nobre	M	1713	SEN M	105	Pascoalitos	1:37:08	2:34:56	2:34:33
175	Pedro Mendes	M	1250	SUB23 M	10	Individual	1:36:39	2:35:04	2:34:15
176	Luis Rei	M	1241	M60	2	CLAC - Entroncamento	1:37:20	2:35:08	2:35:04
177	Carlos Azinhaga	M	1485	SEN M	106	Team Sικό Trails	1:35:57	2:35:24	2:35:07
178	Manuel Ceia	M	1749	M50	8	ACPPortalegre/UTSM	1:23:57	2:35:28	2:35:26
179	Ticardo Castro	M	1378	SEN M	107	Individual	1:33:46	2:35:30	2:35:11
180	Miguel Vitorino	M	1306	SEN M	108	Caracol Trail Team	1:37:14	2:35:32	2:35:29
181	Rui Pereira	M	1120	M40	26	Bosch Termotecnologia SA	1:35:18	2:36:04	2:35:44
182	Rui Miguel Lopes	M	1492	SEN M	109	FL Piscinas	1:31:44	2:36:08	2:36:06
183	Diogo Caseiro	M	1054	M40	27	Offiel Runners	1:38:00	2:36:09	2:35:46
184	João Salvador	M	1404	SEN M	110	Individual	1:38:39	2:36:29	2:36:07
185	Gonçalo Barreiro	M	1122	SEN M	111	Offiel Runners	1:38:01	2:36:29	2:36:06
186	Luis Rodrigues	M	1322	SEN M	112	Individual	1:36:37	2:36:30	2:35:52
187	Aurélio Afonso	M	1218	SEN M	113	CCDPJ Coimbra	1:38:20	2:36:31	2:35:28
188	Henrique Pinto	M	1143	SEN M	114	Individual	1:38:29	2:36:33	2:36:13
189	Mário Carapinho	M	1316	M45	16	Run@Figueira	1:38:16	2:36:36	2:35:49
190	Sérgio Marques	M	1640	SEN M	115	Team Duas Faces	1:36:43	2:36:57	2:36:18
191	Guilherme Godinho	M	1600	M40	28	Individual	1:40:23	2:37:15	2:37:11
192	Vasco Marques	M	1422	M40	29	Clube Veteranos do Lis	1:34:49	2:37:18	2:37:07
193	Nuno Carrapiço	M	1276	M40	30	Os Trinceas Espinhas	1:35:10	2:37:18	2:37:06
194	Luis Verissimo	M	1027	M40	31	Malha no Charco	1:45:20	2:37:19	2:36:54
195	Pedro Miguel Silva	M	1461	SEN M	116	MillenniumBcp	1:37:22	2:37:20	2:36:50
196	Bruno Machado	M	1198	SEN M	117	D4E/MAFATE/URBAN TEAM	1:36:30	2:37:32	2:37:18

Trail de Conímbriga, Terras de Sicó

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Classificação Geral



Class	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
197	Pedro Cruz	M	1720	SEN M	118	Run@Figueira	1:36:44	2:38:06	2:37:22
198	Luis Salgueiro	M	1150	SEN M	119	Os Trinca Espinhas	1:36:49	2:38:26	2:38:15
199	Paulo Ferreira	M	1043	M45	17	COVEMA TRAIL RUN	1:37:39	2:38:45	2:37:47
200	António Amaral	M	1177	M45	18	Con_Dores do Choupal Coimbra	1:38:02	2:38:47	2:37:52
201	Paulo Açafão	M	1630	M45	19	Mountain Trails Tean/Cesta Camponesa	1:36:59	2:38:53	2:38:32
202	Miguel Santos	M	1335	M40	32	Individual	1:39:16	2:38:54	2:38:47
203	Pedro Mendes Silva	M	1349	SEN M	120	Não fazemos nem mais um...km	1:40:11	2:39:15	2:38:43
204	Paulo Gamelas	M	1351	M40	33	Individual	1:37:26	2:39:18	2:39:09
205	Ramiro Alves	M	1619	SEN M	121	GipysBaltazar	1:38:04	2:39:21	2:38:48
206	Paulo Conceição	M	1343	M40	34	C.E.N. Atletismo	1:30:26	2:39:26	2:39:19
207	Nuno Correia	M	1500	SEN M	122	Individual	1:42:24	2:39:29	2:39:04
208	Mário Martins	M	1488	M40	35	Team Sicó Trails	1:36:18	2:39:49	2:39:45
209	Paulo Magano Magano	M	1698	SEN M	123	CTAD tiagoarago.com	1:37:46	2:39:49	2:39:37
210	J. Jaime Sousa	M	1771	M45	20	Gondomar- Futsal	1:39:16	2:39:56	2:39:45
211	Luis Andrade	M	1261	SEN M	124	Mountain Trails Tean/Cesta Camponesa	1:40:15	2:40:01	2:39:54
212	Rui André Martins	M	1745	SEN M	125	Brunheiro Runners	1:37:12	2:40:05	2:39:53
213	António Silva	M	1556	M40	36	Individual	1:37:48	2:40:10	2:39:50
214	Paulo Heleno	M	1121	M40	37	NEL Pédatleta	1:39:42	2:40:15	2:40:05
215	José Manuel Simões	M	1521	M45	21	ARSM - Assoc. Rec. de S. Miguel	1:37:21	2:40:18	2:40:13
216	Hélder Lemos	M	1268	SEN M	126	Individual	1:38:26	2:40:23	2:39:59
217	Stevan Pavlovic	M	1200	M40	38	Individual	1:35:31	2:40:41	2:40:39
218	Rui Carvalheiro	M	1382	M45	22	Individual	1:36:16	2:40:49	2:40:37
219	Carlos Freitas	M	1093	SEN M	127	Individual	1:35:27	2:41:00	2:40:46
220	Pedro Cruz	M	1540	SEN M	128	Individual	1:38:36	2:41:02	2:40:39
221	David Manuel Jesus	M	1710	SEN M	129	Pascoalitos	1:38:48	2:41:07	2:40:44
222	Paulo Polónio	M	1616	M45	23	GR Clube	1:38:24	2:41:16	2:41:14
223	Manuel Victorino	M	1377	M60	3	Alvitejo	1:40:24	2:41:18	2:40:37
224	Carlos A. Fernandes	M	1789	SEN M	130	GR Clube	1:41:11	2:41:19	2:40:44
225	Sérgio Gonçalo	M	1098	SEN M	131	BTTrain	1:41:00	2:41:24	2:40:40
226	Pedro Caniceiro	M	1548	SEN M	132	Pés troikados	1:35:05	2:41:29	2:41:05
227	João Paulo Marques	M	597	M40	39	Pedra Rija Running Team	1:39:37	2:41:46	2:41:20
228	Luis Santos	M	1528	M40	40	Individual	1:39:32	2:41:39	2:40:48
229	Nelson Santos	M	1615	M45	24	Individual	1:45:07	2:41:52	2:38:10
230	João David Fernando	M	1060	SUB23 M	11	GR Clube	1:41:53	2:42:11	2:41:38
231	António Allegro	M	1437	SUB23 M	12	Clube Fluvial de Coimbra	1:42:55	2:42:19	2:41:32
232	Fernando Pinto	M	1288	SEN M	133	Individual	1:39:24	2:42:30	2:41:25
233	Ricardo Pinheiro	M	1440	SEN M	134	Clube Portugal Telecom Zona Norte	1:40:00	2:42:30	2:41:58
234	Jorge Rosa	M	1410	SEN M	135	Individual	1:40:59	2:42:39	2:42:18
235	Alexandre Garrido	M	1486	SEN M	136	Team Sicó Trails	1:36:40	2:42:46	2:42:31
236	José Miguel Santos	M	1125	M40	41	Trail do Sarilho	1:40:35	2:42:47	2:42:46
237	Vitor Silva	M	1028	SEN M	137	Individual	1:40:35	2:42:48	2:42:46
238	João Henriques	M	1747	M40	42	ACPortalegre/UTSM	1:39:09	2:42:52	2:42:32
239	Pedro Varela	M	1278	M40	43	Con_Dores do Choupal Coimbra	1:35:29	2:43:20	2:42:25
240	Rui Abreu	M	1777	SUB23 M	13	Thunderrunners	1:30:57	2:43:22	2:43:04
241	José Oliveira	M	1070	M40	44	Individual	1:43:32	2:43:27	2:42:49
242	Mário Neves	M	1574	M40	45	Individual	1:44:45	2:43:27	2:42:33
243	Pedro Beaumont	M	1363	M50	9	O Mundo da Corrida	1:37:48	2:43:31	2:42:49
244	José Monteiro	M	1538	M60	4	Individual	1:43:18	2:43:36	2:43:19
245	Rui Pacheco Duarte	M	1038	M50	10	Karrapateira 1919	1:44:43	2:43:39	2:43:04

Trail de Conímbriga, Terras de Sicó

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Classificação Geral



Class	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
246	Perfecto Ferro	M	1507	M50	11	Deportivo As Fontiñas	1:43:22	2:43:44	2:43:14
247	João Correia	M	1401	M50	12	ACPortalegre/UTSM	1:43:41	2:43:47	2:43:26
248	Pedro Vaz	M	1678	SEN M	138	Casa Benfica Portalegre	1:38:00	2:43:49	2:43:30
249	José Manuel Câmara	M	1436	M50	13	Individual	1:42:33	2:44:43	2:44:33
250	Thomás Ramos	M	1475	SUB23 M	14	Cabana In Ega	1:43:13	2:44:55	2:44:54
251	Pedro Ferreira	M	1491	SUB23 M	15	Cabana In Ega	1:43:14	2:44:55	2:44:51
252	Francisco Martins	M	1412	SEN M	139	Mountain Trails Tean/Cesta Camponesa	1:43:06	2:45:01	2:44:31
253	César Francisco	M	1270	M40	46	cesarfrancisco.com	1:44:09	2:45:01	2:44:26
254	Filipe Grácio	M	1352	SEN M	140	Individual	1:40:09	2:45:16	2:44:23
255	Paulo Oliveira	M	1755	SEN M	141	Factor X	◆	2:45:18	2:45:15
256	João Paulo Baptista	M	1572	SEN M	142	www.usl1.pt	1:41:55	2:45:23	2:45:20
257	Pedro Oliveira	M	1094	M50	14	GR Clube	1:43:33	2:45:27	2:44:56
258	Nuno Marques	M	1199	SEN M	143	Engomadoria L&A team	1:41:32	2:45:34	2:45:05
259	Luis Pinto	M	1230	M45	25	ACPortalegre/UTSM	1:45:22	2:45:37	2:45:18
260	Tiago Costa	M	1161	SEN M	144	Resineiros Team	1:45:07	2:45:44	2:44:36
261	Márcio Castro	M	1451	SEN M	145	No Tomorrow Running Team	1:43:13	2:45:51	2:45:29
262	Artur Rocha	M	1617	SEN M	146	Correr para o hospital	1:46:00	2:45:52	2:45:16
263	Renato Martins	M	1215	SEN M	147	CLAC - Entroncamento	1:42:38	2:46:00	2:45:54
264	Margarita González	F	1207	F40	2	Individual	1:42:48	2:46:14	2:46:08
265	Filipe Nascimento	M	1567	SEN M	148	Companhia Bazófiás	1:44:57	2:46:21	2:45:46
266	Leonardo Crisostomo	M	1530	SEN M	149	Pedra Rija Running Team	1:45:51	2:46:22	2:45:55
267	Guilherme Martins	M	1791	M45	26	Con_Dores do Choupal Coimbra	1:43:39	2:46:33	2:46:31
268	Pedro Laranjo	M	1181	M40	47	Traga Trilhos	1:44:13	2:46:37	2:45:42
269	Pedro Faria	M	1244	M45	27	CCR Pena Team	1:42:45	2:46:38	2:46:27
270	Jorge Lestro	M	1123	SEN M	150	O Mundo da Corrida	1:44:34	2:46:43	2:45:48
271	Paulo Quaresma	M	1106	M55	4	MULTIFLOW	1:41:25	2:46:50	2:46:43
272	Pedro Vendeirinho	M	1312	M45	28	Offfel Runners	1:43:53	2:46:57	2:46:32
273	João Dias	M	1683	SEN M	151	Individual	1:42:08	2:47:01	2:46:14
274	Duarte Lopes	M	1531	M40	48	ATV	1:44:58	2:47:05	2:46:21
275	Salvador Mascarenhas	M	592	M45	29	Quinta Maia Runners	1:43:46	2:47:21	2:46:45
276	Hugo Girão	M	1636	SEN M	152	Pés Troikados	1:54:06	2:47:27	2:46:26
277	David Amado	M	1646	SUB23 M	16	Individual	1:42:35	2:47:31	2:46:51
278	Mário Jorge Melo	M	1711	SEN M	153	Pascoalitos	1:43:17	2:47:32	2:47:08
279	Raquel Pedro	F	1311	SEN F	4	Offfel Runners	1:44:50	2:47:39	2:47:13
280	Helder Araujo	M	1684	M55	5	Fit&Fun	1:46:30	2:47:44	2:47:28
281	João Ramos	M	1176	SUB23 M	17	UGAS TRAIL	1:42:59	2:47:46	2:47:44
282	Nuno Lopes	M	1607	M45	30	Individual	1:39:09	2:47:58	2:47:26
283	Miguel Pimenta	M	1271	SEN M	154	Individual	1:45:31	2:48:12	2:47:22
284	Mariana Figueiroa	F	1224	SEN F	5	Individual	1:46:36	2:48:13	2:47:08
285	José Miguel Vieira	M	1767	M40	49	Slowdown Trail Running	1:48:54	2:48:14	2:48:06
286	José Luis Coelho	M	1409	SEN M	155	Individual	1:43:54	2:48:16	2:48:11
287	Octavio Mariano	M	1283	M40	50	CCRD Burinhosa	1:46:35	2:48:24	2:47:18
288	Moisés Nunes	M	1214	M45	31	ARSM - Assoc. Rec. de S. Miguel	1:45:23	2:48:50	2:48:39
289	Almerinda Velez	F	1247	F45	2	Os Trinca Espinhas	1:43:59	2:49:02	2:48:56
290	Fausto Pimentel	M	1144	M40	51	Individual	1:45:30	2:49:04	2:48:09
291	António Agostinho	M	1236	M55	6	CA Barreira	1:43:45	2:49:19	2:48:50
292	Carlos Santos	M	1081	SEN M	156	RoundTrail	1:46:23	2:49:43	2:48:54
293	Paulo Nogueira	M	1743	SEN M	157	ARSM - Assoc. Rec. de S. Miguel	1:43:17	2:49:45	2:49:34
294	Luis Manuel Lopes	M	1004	M40	52	Abutres Running Team	1:42:38	2:49:56	2:49:49

Trail de Conímbriga, Terras de Sicó

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Classificação Geral



Class	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
295	Pedro João Martins	M	1003	M45	32	Tartarugas do Choupal	1:42:22	2:49:56	2:49:51
296	Luis Paulo Pita	M	1160	SEN M	158	BlackBulls ADCRP/CNI	1:43:58	2:49:57	2:49:31
297	Maria Fernando	F	1059	SUB23 F	3	GR Clube	1:47:51	2:50:14	2:49:38
298	Marco Ferrão	M	1766	SEN M	159	Run@Figueira	1:45:41	2:50:35	2:49:50
299	Ivo Vinagre	M	1737	SEN M	160	Gesinserde	1:45:14	2:50:36	2:49:56
300	PC Simões	M	1414	M45	33	Clube Fluvial de Coimbra	1:44:07	2:50:40	2:49:51
301	Pedro Torrão	M	1722	SEN M	161	BTTRuners	1:43:34	2:50:58	2:50:57
302	José Sousa	M	1430	M50	15	Individual	1:43:29	2:50:59	2:50:46
303	João Filipe Santos	M	1620	SUB23 M	18	Individual	1:50:08	2:50:59	2:50:08
304	André Santos	M	1641	SUB23 M	19	Individual	1:50:04	2:51:00	2:50:08
305	Fernando Luis	M	1084	M60	5	O Mundo da Corrida	1:45:11	2:51:02	2:51:02
306	João Narciso	M	1256	SEN M	162	Pés Troikados	1:45:45	2:51:04	2:50:08
307	Luis Martins	M	1082	SEN M	163	O Mundo da Corrida	1:43:36	2:51:09	2:50:46
308	João Coroado	M	1166	M50	16	GR Clube	1:47:37	2:51:12	2:51:07
309	Nelson Simões	M	1510	SEN M	164	Firmatec Running	1:47:10	2:51:16	2:50:42
310	João Pereira	M	1393	M50	17	EIRAGYM	1:46:03	2:51:17	2:50:36
311	Adriano Barandas	M	1729	SEN M	165	PRRT - Pedra-Rija Running Team	1:45:36	2:51:20	2:50:56
312	José Pereira	M	1614	M60	6	SS CGD	1:45:10	2:51:24	2:51:08
313	Fernando Rothes	M	1569	M40	53	Companhia Bazófiás	1:44:57	2:51:29	2:50:56
314	Artur Costa	M	1568	SEN M	166	Companhia Bazófiás	◆	2:51:29	2:50:56
315	Hugo Sá	M	1519	SEN M	167	PRT/AD QUINTA	1:46:20	2:51:38	2:51:07
316	Isabel Trindade	F	1083	F45	3	O Mundo da Corrida	1:45:27	2:51:41	2:51:41
317	José Figueiredo	M	1138	M45	34	Individual	1:46:47	2:51:42	2:50:45
318	Fernando Santos	M	1222	M50	18	Auto-Industrial	1:43:38	2:51:48	2:51:39
319	Fernando Costa	M	1466	M50	19	Run@Figueira	1:45:34	2:52:04	2:51:38
320	Carlos Otão	M	1020	M40	54	Malha no Charco	1:45:21	2:52:04	2:51:39
321	José Moura Sousa	M	1086	M55	7	Os Barriguitas	1:46:42	2:52:07	2:51:54
322	Alzira Marques	F	1395	F45	4	EIRAGYM	◆	2:52:18	2:51:35
323	João Miguel	M	1367	SEN M	168	BlackBulls ADCRP/CNI	1:50:24	2:52:27	2:51:26
324	Tiago Lobo	M	1725	SEN M	169	Montanha Clube Trail Running	1:46:14	2:52:39	2:52:13
325	Aureliano Valente	M	1637	SEN M	170	Team Duas Faces	1:44:45	2:52:44	2:52:06
326	André Ribeiro	M	151	SEN M	171	UltraLeves do CPOC	1:49:39	2:53:28	2:52:52
327	Ricardo Bica	M	1674	SEN M	172	Individual	1:50:25	2:53:38	2:52:43
328	Duarte Ferreira	M	1416	SEN M	173	Além da Ponte	1:46:11	2:53:44	2:52:41
329	Nelson Duarte Costa	M	1427	SEN M	174	Individual	1:49:21	2:53:46	2:52:40
330	Joaquim Tavares	M	1429	M45	35	BTT de Manteigas	1:53:03	2:53:48	2:53:39
331	Vitor Fernandes	M	1297	SEN M	175	Sai de Gatas	1:46:27	2:53:52	2:53:48
332	Fábio Silva	M	1165	SEN M	176	RoundTrail	1:50:44	2:53:52	2:53:02
333	Antonio Antunes	M	1551	SEN M	177	Individual	1:44:26	2:53:57	2:53:26
334	Pedro Santos	M	1671	SEN M	178	Café São Martinho Team	1:46:24	2:53:59	2:53:59
335	Gabriel Moreira	M	1768	M55	8	Individual	1:49:54	2:53:59	2:53:38
336	Nuno Lavrador	M	1797	SEN M	179	Sigeste	1:50:47	2:54:00	2:52:56
337	Bárbara Fernandes	F	1307	SEN F	6	Offtel Runners	1:50:49	2:54:03	2:53:37
338	Mario Salgueiro	M	1315	SEN M	180	Offtel Runners	1:46:42	2:54:04	2:53:35
339	Paulo Baptista	M	1112	SEN M	181	Bosch Termotecologia SA	1:42:55	2:54:06	2:53:44
340	Pedro Pereira	M	1441	SEN M	182	Clube Portugal Telecom Zona Norte	1:46:32	2:54:18	2:53:46
341	André Cunha	M	1761	SEN M	183	I-Run	1:49:00	2:54:18	2:53:54
342	Ricardo Ribeiro	M	1669	SEN M	184	Individual	1:53:46	2:54:20	2:53:14
343	André Gonçalves	M	1482	SEN M	185	Team Sicó Trails	1:46:54	2:54:25	2:53:50

Trail de Conímbriga, Terras de Sicó

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Classificação Geral



Class	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
344	Ana Vieira	F	1340	F45	5	C A Óbidos	1:49:48	2:54:25	2:54:21
345	Pedro Santos	M	1266	SEN M	186	Team Duas Faces	1:47:21	2:54:25	2:54:02
346	Pedro Gonçalves	M	1479	SUB23 M	20	Cabana In Ega	1:43:16	2:54:27	2:54:24
347	Isa Silva	F	1254	SEN F	7	Xmile Running Team	1:51:10	2:54:33	2:53:38
348	Carlos Santos	M	1739	M50	20	Gesinserde	1:44:02	2:54:37	2:54:18
349	Paulo Godinho	M	1396	M40	55	Individual	1:49:52	2:54:51	2:54:38
350	Pedro Maia	M	1644	M50	21	ACAGA	1:49:33	2:54:57	2:54:36
351	João Vaz	M	1459	SEN M	187	Figueira Kayak Clube	1:50:02	2:55:12	2:54:48
352	Paulo Basilio	M	1597	SUB23 M	21	GO OUTDOOR	1:47:30	2:55:19	2:54:53
353	João Gil da Costa	M	1032	M50	22	Individual	1:50:36	2:55:23	2:54:30
354	José Marques	M	1280	SEN M	188	Purever Tech	1:48:44	2:55:34	2:55:18
355	Gonçalo Gameiro	M	1577	SEN M	189	Individual	1:49:53	2:55:37	2:54:56
356	Raquel Espinoza	F	1659	F40	3	Individual	1:51:59	2:55:39	2:54:45
357	Orlando Duarte	M	1549	M55	9	Individual	1:53:58	2:55:40	2:55:24
358	Tiago Figueiredo	M	1240	SEN M	190	Individual	1:52:42	2:55:44	2:55:21
359	Lurdes Gil	F	1062	F40	4	Mountain Trails Tean - Cesta Camponesa	1:49:26	2:55:48	2:55:41
360	Tânia Cunha	F	1051	SEN F	8	FAST N FURIOUS	1:49:04	2:55:54	2:55:28
361	Fernando Mateus	M	1701	M55	10	Individual	1:52:01	2:55:58	2:55:12
362	Anabela Rainho	F	1702	SEN F	9	Individual	1:52:00	2:55:59	2:55:12
363	Carlos Brito	M	1716	SEN M	191	Individual	1:52:04	2:56:04	2:55:38
364	Tiago Carvalho	M	1779	SEN M	192	Monfortrail	1:46:08	2:56:12	2:55:34
365	Francisco Allegro	M	1467	M45	36	Clube Fluvial de Coimbra	1:51:43	2:56:14	2:55:27
366	João Maia	M	1353	M50	23	Bosch Termotecnologia SA	1:51:12	2:56:31	2:56:11
367	Carlos Silva	M	1450	M40	56	Individual	1:52:32	2:56:31	2:55:34
368	Miguel Caceiro	M	1741	M40	57	Trialogia	1:55:29	2:56:32	2:55:34
369	Marco Veludo	M	1258	SEN M	193	Pizzaria Papo-Seco Trail	1:49:50	2:56:40	2:56:17
370	José Manuel Velez	M	1246	M55	11	Os Trinca Espinhas	1:46:36	2:56:43	2:56:34
371	Cândida Shinn	F	1742	SEN F	10	Individual	1:50:49	2:56:53	2:56:06
372	Bruno Bonito	M	228	SEN M	194	ProAventuras	1:47:11	2:56:54	2:56:51
373	Fábio Marques	M	1508	SEN M	195	GD Os Ribeirinhos	1:51:52	2:56:55	2:56:27
374	Roberto Barreto	M	1721	SEN M	196	SS CGD	1:52:05	2:56:59	2:56:32
375	Joel Oliveira	M	1769	SEN M	197	Torpedos Team	1:50:25	2:57:03	2:56:02
376	Nelson Martins	M	1192	M40	58	Individual	1:49:45	2:57:12	2:56:09
377	Carmo Marinho	F	1033	F45	6	Associação Recreativa Vale D Água	1:52:11	2:57:15	2:56:22
378	António Santos	M	595	M50	24	NAC	1:54:00	2:57:18	2:56:33
379	Ana Maria Amaral	F	1788	SEN F	11	Gondomar - Futsal	1:52:03	2:57:29	2:57:17
380	José Alves	M	1622	M45	37	Slowdown Trail Running	1:52:02	2:57:30	2:57:19
381	Victor Figueiredo	M	1632	M40	59	Correr Viseu	1:50:57	2:57:32	2:57:17
382	Jerónimo Costa	M	1170	SEN M	198	Individual	1:49:38	2:57:33	2:56:40
383	Cláudio Gonçalves	M	1080	SEN M	199	C.A. Amigos Parque da Paz	1:46:57	2:57:34	2:56:47
384	Miguel Paulo	M	1589	SEN M	200	Quinta Maia Runners	1:52:44	2:57:36	2:56:58
385	Pedro Carmo	M	1164	SEN M	201	CLAC - Entroncamento	1:47:05	2:58:16	2:58:10
386	Francisco Oliveira	M	1448	SEN M	202	Multipower Gaia Trail	1:45:59	2:58:21	2:58:03
387	André Assunção	M	1253	SEN M	203	Multipower Gaia Trail	1:45:59	2:58:21	2:58:02
388	Nelson Pereira	M	1415	M40	60	CLAC - Entroncamento	1:50:10	2:58:22	2:58:15
389	Marco Barbosa	M	1566	SEN M	204	Edv-Viana Trail	1:51:09	2:58:27	2:57:58
390	Manuel Guerra	M	1453	M50	25	Run@Figueira	1:53:14	2:58:52	2:58:06
391	Diogo Gomes	M	1219	SEN M	205	Individual	1:51:05	2:59:03	2:58:23
392	Daniel Moreira	M	1573	SEN M	206	Fit& Fun	1:53:48	2:59:06	2:58:46

Trail de Conímbriga, Terras de Sicó

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Classificação Geral



Class	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
393	Armando Loureiro	M	1128	SEN M	207	Training Club	1:50:04	2:59:10	2:58:44
394	Vasco Santos	M	1323	SEN M	208	Alenquer Night Runners	1:51:47	2:59:13	2:58:47
395	Paulo Pereira	M	1660	M45	38	O Mundo da Corrida	1:49:58	2:59:22	2:59:03
396	Miguel Gonçalves	M	1108	SEN M	209	Morcegos do Chicharo	1:53:14	2:59:28	2:58:35
397	Célia Paulo Nuno	F	1787	F45	7	Hand2Hand Clube Better Living	1:56:17	2:59:32	2:59:01
398	Pedro Fernando	M	1694	M45	39	GR Clube	1:56:15	2:59:32	2:58:58
399	Paulo José Costa	M	1285	M45	40	Individual	1:54:47	2:59:37	2:59:01
400	Tiago Ribeiro	M	1328	SEN M	210	Não fazemos nem mais um...km	1:50:18	2:59:51	2:59:07
401	Ricardo Rodrigues	M	1169	SEN M	211	Pantone4	1:50:59	3:00:05	2:59:12
402	Karina Moura	F	1012	F40	5	Individual	1:51:59	3:00:15	3:00:01
403	Paulo Jorge Almeida	M	1263	SEN M	212	Individual	1:50:13	3:00:17	2:59:47
404	Herbert Beaumont	M	1362	M55	12	O Mundo da Corrida	1:41:04	3:00:26	3:00:12
405	Cesario Silva	M	1034	M50	26	Resineiros Team	1:49:54	3:00:27	2:59:19
406	João Diogo	M	1668	M50	27	Offfel Runners	1:49:17	3:00:39	3:00:08
407	André Velez	M	1248	SEN M	213	Os Trinca Espinhas	1:50:52	3:00:43	3:00:32
408	Hugo Esteves	M	1420	SEN M	214	Os Trinca Espinhas	1:53:00	3:00:44	3:00:31
409	José Manuel Correia	M	1442	M45	41	Clube Portugal Telecom Zona Norte	1:53:38	3:00:47	3:00:10
410	Pedro Jaulino	M	1673	SUB23 M	22	Grupo Alegre e Unido	1:51:33	3:00:53	3:00:40
411	José Ferreira	M	1116	M45	42	Bosch Termotecnologia SA	1:40:04	3:00:54	3:00:33
412	Diamantino Linhares	M	1562	SEN M	215	Between the theories	1:59:39	3:01:00	3:00:47
413	Miguel Almeida	M	1654	M40	61	ACAGA	1:49:33	3:01:08	3:00:51
414	Emídio Quinteira	M	1704	SEN M	216	Ventilaqua	1:49:44	3:01:08	3:00:39
415	Henrique Costa	M	1220	M50	28	Auto-Industrial	1:50:58	3:01:24	3:01:14
416	Carla Carloto	F	1005	SEN F	12	ACPoraltegre/UTSM	1:53:33	3:01:26	3:01:08
417	Luis Boavida	M	1101	M55	13	Pisa Rochas	1:52:10	3:01:29	3:01:21
418	Vladimiro Cancelo	M	1738	SEN M	217	Gesinserde	1:53:00	3:01:38	3:00:56
419	Alberto Almeida	M	1529	M45	43	Fire Team BVMC	1:52:44	3:01:41	3:01:34
420	João Paulo Canas	M	1780	SEN M	218	Canas	1:50:13	3:01:50	3:01:21
421	Aurélio Silva	M	1756	SEN M	219	NEL Pédatleta	1:54:25	3:01:51	3:01:43
422	Cristina Gomes	F	1785	SEN F	13	Núcleo de Montanha de Espinho	1:56:40	3:01:54	3:00:54
423	João Lucas	M	1443	M40	62	SCC	1:49:32	3:02:14	3:02:04
424	António Marques	M	1493	M45	44	Individual	1:47:10	3:02:36	3:02:01
425	Nuno Anastácio	M	1527	SEN M	220	CCDSintrense	1:54:53	3:02:47	3:01:55
426	Helena Lopes	F	1707	SEN F	14	Groupama trail team	1:53:22	3:02:51	3:02:44
427	Carlos Vidal	M	1730	M45	45	Gesinserde	1:52:16	3:02:53	3:02:08
428	Rui Santos	M	1735	SEN M	221	Gesinserde	◆	3:02:54	3:02:07
429	Catarina Costa	F	1257	SEN F	15	Pés Troikados	1:57:50	3:03:07	3:02:07
430	Rui Gonçalves	M	1446	SEN M	222	Multipower Gaia Trail	1:52:03	3:03:14	3:02:51
431	Maria Conchinha	F	127	F55	1	Clube do Stress	1:57:38	3:03:22	3:02:50
432	António José Simões	M	1103	M55	14	Pisa Rochas	1:53:59	3:03:23	3:03:15
433	Luis Nogueiro	M	1403	SEN M	223	Os Trinca Espinhas	1:53:29	3:03:29	3:03:08
434	José Andrade	M	1260	SEN M	224	Mountain Trails Tean/Cesta Camponesa	1:53:51	3:04:03	3:03:38
435	Paulo Pereira	M	1035	M40	63	Wellrunners	1:54:55	3:04:06	3:03:12
436	Rosa Lídia Silva	F	1037	F45	8	Individual	1:54:14	3:04:06	3:03:03
437	Andre Costa	M	1553	SEN M	225	Globaz Destilaria Levira	1:53:19	3:04:25	3:03:53
438	Marco Teixeira	M	1657	SEN M	226	ARZILA a MEXER	1:54:54	3:04:39	3:03:51
439	Bernardo Domingues	M	1731	SUB23 M	23	Gesinserde	1:45:44	3:04:48	3:04:31
440	Jorge Campos	M	1575	SUB23 M	24	Individual	1:57:35	3:04:57	3:03:58
441	António Patrício	M	1473	M45	46	Con_Dores do Choupal Coimbra	1:52:14	3:05:07	3:04:11

Trail de Conímbriga, Terras de Sicó

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Classificação Geral



Class	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
442	Nuno Filipe Gomes	M	1511	SEN M	227	Trail Junkies	1:54:23	3:05:17	3:04:21
443	Miguel Pessoa	M	1526	SEN M	228	Trail Junkies	1:54:23	3:05:17	3:04:21
444	Vasco Freitas	M	1109	M40	64	V&S40	1:58:43	3:05:21	3:04:39
445	Sara Ferreira	F	1110	SEN F	16	V&S40	1:58:43	3:05:22	3:04:39
446	Custodio Loureiro	M	1182	M45	47	Individual	2:01:13	3:05:23	3:04:21
447	Bruno Gil	M	1512	SEN M	229	Individual	1:59:50	3:05:44	3:04:51
448	Eduardo Bento	M	1666	SEN M	230	Individual	1:47:55	3:05:45	3:05:09
449	Renato Carvalho	M	1172	SEN M	231	CCDPI Coimbra	1:59:06	3:05:46	3:04:42
450	Pedro Cortesão	M	1509	SEN M	232	Individual	1:59:22	3:06:20	3:05:22
451	Alberto Valente	M	1047	M55	15	Individual	1:54:40	3:06:22	3:05:50
452	Ricardo Marques	M	214	SEN M	233	Pés Troikados	1:58:11	3:06:35	3:05:38
453	João Amado	M	1139	SEN M	234	Team 33	1:54:55	3:06:38	3:06:31
454	Rui Gonçalves	M	1074	SEN M	235	Bubbateam	1:59:23	3:06:41	3:05:42
455	José Oliveira	M	1290	M55	16	Não fazemos nem mais um ...km	1:55:45	3:06:50	3:06:19
456	Paulo Angelino	M	1651	M45	48	Não fazemos nem mais um ...km	1:58:53	3:06:51	3:06:15
457	Maria Feio	F	1068	F40	6	Individual	1:58:55	3:06:52	3:05:59
458	Nuno Ferreira	M	1399	SEN M	236	Offtel Runners	1:47:13	3:06:53	3:06:25
459	Mafalda Moreira	F	1348	SEN F	17	ACPortalegre/UTSM	1:57:02	3:06:55	3:06:39
460	Pedro Figueira	M	1347	SEN M	237	ACPortalegre/UTSM	1:57:01	3:06:55	3:06:39
461	Marta Fonseca	F	1129	SEN F	18	Individual	1:57:12	3:07:00	3:06:48
462	João André Coelho	M	1015	SEN M	238	Trail Junkies	1:59:47	3:07:28	3:06:31
463	Jorge Louro	M	1008	SEN M	239	CUV Secção Desportiva	1:50:13	3:07:32	3:07:26
464	Rui Matos	M	1228	SEN M	240	Run@Figueira	2:01:19	3:07:37	3:06:48
465	Hugo Dias	M	1598	SEN M	241	Individual	1:51:24	3:07:43	3:06:57
466	Ricardo Guedes	M	1326	SEN M	242	CTAD tiagoaragao.com	1:58:25	3:07:48	3:07:34
467	Ricardo Lucas	M	1483	SEN M	243	Team Sicó Trails	◆	3:07:49	3:07:49
468	Luís Conceição	M	1424	M50	29	CCRD Burinhosa	1:58:47	3:07:54	3:06:48
469	Ana Catarina Gomes	F	1697	SUB23 F	4	Individual	1:56:35	3:07:57	3:07:27
470	Flávio Carpinteiro	M	1705	SEN M	244	Individual	1:56:34	3:07:57	3:07:27
471	Rui Manuel Gaspar	M	1292	SEN M	245	BTTrain	1:57:53	3:08:01	3:07:20
472	Antonio Ferreira	M	1029	SEN M	246	BTTrain	1:57:46	3:08:01	3:07:22
473	Sérgio Varela	M	1265	SEN M	247	Slowdown Trail Running	1:55:10	3:08:15	3:08:05
474	Ana Luisa Silva	F	1369	F45	9	Slowdown Trail Running	1:55:10	3:08:15	3:08:07
475	João Torrado	M	1392	M60	7	EIRAGYM	1:56:44	3:08:18	3:07:34
476	Nuno Fernandes	M	1238	SEN M	248	Individual	1:57:46	3:08:18	3:07:36
477	Sergio Pinto	F	1782	SEN F	19	FEELMOTO	1:58:22	3:08:37	3:07:40
478	Miguel Capela	M	1762	SEN M	249	Individual	1:55:49	3:08:39	3:07:49
479	Carlos Teixeira	M	1418	SEN M	250	Individual	1:55:56	3:08:51	3:07:53
480	Tiago Jose Costa	M	1030	SEN M	251	BTTrain	1:57:47	3:09:01	3:08:21
481	Ricardo Henriques	M	1389	SEN M	252	Shots International Runners	1:56:57	3:09:05	3:08:48
482	Raquel Campos	F	1390	SEN F	20	Shots International Runners	1:56:58	3:09:06	3:08:47
483	João Germano	M	1007	M45	49	Individual	1:59:53	3:09:09	3:08:35
484	Fábio Dionísio	M	590	SEN M	253	Frodo	1:48:43	3:09:43	3:09:03
485	Ivónio Martins	M	1714	SEN M	254	Pascoalitos	2:01:48	3:09:59	3:09:39
486	Hilton Oliveira	M	1596	SEN M	255	Abutres Running Team	1:58:54	3:10:02	3:09:24
487	Rogério Cruz	M	1498	M40	65	Trepa Montanhas Btt	1:58:55	3:10:02	3:09:31
488	Anibal Gatões	M	1464	M40	66	Ramos Baptistas	2:00:20	3:10:06	3:09:02
489	José Pereira	M	1536	SEN M	256	Individual	1:56:38	3:10:14	3:09:56
490	Victor Pereira	M	1537	M60	8	Individual	1:56:38	3:10:14	3:09:55

Trail de Conímbriga, Terras de Sicó

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Classificação Geral



Class	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
491	Francisco Oliveira	M	1052	SEN M	257	Rail Runners	1:54:11	3:10:25	3:09:57
492	Rui Miguel Silva	M	1075	SEN M	258	FORTYUS	1:57:32	3:10:34	3:10:21
493	Rui Miguel Contente	M	1100	SEN M	259	BTTrain	1:57:47	3:10:37	3:09:56
494	Helena santana	F	1550	SEN F	21	Individual	1:57:49	3:10:58	3:10:18
495	Flavio Carvalho	M	1799	SEN M	260	Comporto	1:57:26	3:11:01	3:10:04
496	Jorge Palos	M	1699	SEN M	261	Individual	1:57:07	3:11:16	3:10:56
497	João Mesquita	M	1019	SEN M	262	Sem Rasto	1:56:51	3:11:19	3:10:44
498	Rui Alvarrão	M	1456	M45	50	Centro Vicentino Serra - Portalegre	2:00:00	3:11:21	3:10:58
499	Carlos Rolas	M	1397	SEN M	263	Trail PNC	1:58:00	3:11:30	3:11:22
500	André Goucha	M	1709	M40	67	NEL Pédatleta	2:06:43	3:11:33	3:11:25
501	Marco Ribeiro	M	1171	SEN M	264	Individual	2:01:19	3:11:33	3:10:42
502	Ricardo José Simões	M	1522	SUB23 M	25	ARSM - Assoc. Rec. de S. Miguel	1:58:19	3:11:35	3:11:29
503	João Couto	M	1133	SEN M	265	Team Ventil	2:02:07	3:11:41	3:11:14
504	Helder Silva	M	1665	M40	68	Individual	1:42:07	3:11:44	3:11:22
505	Ana Domingues	F	1225	F40	7	Individual	2:02:17	3:11:51	3:10:46
506	Lara Azambujo	F	1309	SEN F	22	Run@Figueira	2:02:53	3:11:55	3:11:10
507	Luís Cavaleiro	M	1310	SEN M	266	Run@Figueira	2:02:53	3:11:55	3:11:07
508	Pedro Pereira	M	1633	SEN M	267	Vassoura Cars	1:59:53	3:11:58	3:10:51
509	Dora Sousa	F	1148	SEN F	23	Não fazemos nem mais um...km	1:59:20	3:12:00	3:11:27
510	Teresa Conceição	F	1289	F50	1	Não fazemos nem mais um...km	1:59:21	3:12:01	3:11:28
511	Nuno Redinha	M	1601	M40	69	Sigeste	1:57:01	3:12:20	3:11:16
512	Júlia Abreu	F	1402	SEN F	24	União FCI Tomar	2:02:19	3:12:26	3:11:29
513	Carlos Guterres	M	1386	M50	30	Falcões Selvagens	1:59:53	3:12:34	3:12:28
514	Luís Mendes	M	1759	SEN M	268	Individual	1:59:27	3:13:02	3:12:23
515	Dora Almeida	F	1259	SEN F	25	Pizzaria Papo-Seco Trail	1:57:44	3:13:02	3:12:38
516	Ricardo Santos	M	1621	SEN M	269	Individual	1:58:39	3:13:03	3:12:24
517	Filipe Monteiro	M	1515	SEN M	270	Individual	1:58:38	3:13:03	3:12:23
518	César Pereira	M	1525	SEN M	271	RoundTrail	1:58:53	3:13:09	3:12:19
519	Rita Gaspar	F	1331	SEN F	26	ArcoRun	2:02:30	3:13:17	3:12:25
520	Nuno Almeida	M	1434	SEN M	272	Slowdown Trail Running	2:02:20	3:13:32	3:13:20
521	José Pequeno	M	1408	SEN M	273	CGBES	2:02:07	3:14:41	3:14:13
522	Filipe Silva	M	1085	SEN M	274	Team Ventil	2:02:34	3:14:41	3:14:13
523	Helena Ceia	F	1748	F40	8	ACPortalegre/UTSM	2:02:36	3:14:59	3:14:39
524	Eduardo Costa	M	1578	SEN M	275	ARSM - Assoc. Rec. de S. Miguel	2:01:36	3:15:37	3:14:36
525	Filipe Carepa	M	1579	SEN M	276	ARSM - Assoc. Rec. de S. Miguel	2:01:36	3:15:37	3:14:37
526	Maria Joao Landeiro	F	1631	SEN F	27	Individual	2:02:07	3:15:38	3:14:33
527	Francisco Duarte	M	1469	SEN M	277	Quinta Maia Runners	2:00:15	3:15:41	3:15:02
528	Célia Carvalho	F	1186	F40	9	Matilha Radical	1:56:02	3:15:43	3:15:41
529	Frederico Casimiro	M	1299	SEN M	278	Não fazemos nem mais um...km	1:59:38	3:15:44	3:15:00
530	Vitor Fonseca	M	1384	SEN M	279	Individual	1:59:36	3:15:45	3:15:03
531	Paulo Ramos	M	1679	M50	31	ProAventuras	1:59:45	3:15:50	3:15:00
532	Catarina Belo	F	1490	SEN F	28	OffteI Runners	2:04:54	3:16:23	3:15:42
533	Sónia Lima	F	1217	SEN F	29	CCDPJ Coimbra	2:04:43	3:16:26	3:15:23
534	Dina Barroca	F	1209	F40	10	CCDPJ Coimbra	2:05:04	3:16:27	3:15:23
535	João Lopes	M	1065	M40	70	Individual	1:58:54	3:16:31	3:16:03
536	Márcia Santos	F	1365	SEN F	30	Individual	2:02:42	3:16:40	3:16:34
537	Helena Janeiro	F	1216	SEN F	31	Os Trinca Espinhas	2:04:47	3:16:45	3:16:30
538	Alcides Pereira	M	1560	M40	71	Clube Fluvial de Coimbra	2:00:26	3:16:54	3:16:06
539	Sónia Reis	F	1686	SEN F	32	NEL Pédatleta	2:06:43	3:17:04	3:16:54

Trail de Conímbriga, Terras de Sicó

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Classificação Geral



Class	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
540	Alvaro Vaz	M	1798	M60	9	Comporto	2:05:52	3:17:32	3:16:40
541	Daniela Silva	F	1227	SEN F	33	Slowdown Trail Running	1:57:44	3:17:32	3:17:24
542	Paulo Galvão	M	1753	SEN M	280	Gesinserde	1:55:07	3:17:36	3:16:53
543	Antonio Ferreira	M	1454	M55	17	Individual	2:02:22	3:17:39	3:17:04
544	Carlos Martins	M	1115	M45	51	Bosch Termotecnologia SA	2:07:35	3:18:08	3:17:48
545	Luis Canhão	M	1605	M45	52	Individual	2:02:59	3:18:35	3:18:04
546	Paula Oliveira	F	1496	F40	11	Tou que nem posso	2:06:34	3:18:35	3:18:26
547	José Montalvão	M	1634	M45	53	Portugal Running	2:03:16	3:18:41	3:18:04
548	Ivo Madureira	M	1341	SUB23 M	26	C A Óbidos	2:03:34	3:18:52	3:18:52
549	Carmen Silva	F	1300	F40	12	CA Barreira	2:05:24	3:19:14	3:18:44
550	Igor Bentes	M	1649	SEN M	281	Individual	◆	3:19:15	3:19:04
551	Henrique Costa	M	1587	M45	54	Apeados	2:05:24	3:19:15	3:18:17
552	Carlos Moita	M	1379	SEN M	282	Individual	1:59:51	3:19:37	3:19:00
553	António Lopes	M	1127	M45	55	Os Trinca Espinhas	2:05:00	3:19:52	3:19:33
554	Pedro Duque	M	1452	SEN M	283	Electrico Futebol Clube	2:01:21	3:19:59	3:19:02
555	Ricardo Cruz	M	1715	SEN M	284	Electrico Futebol Clube	2:01:21	3:19:59	3:19:00
556	Rui Carvalho	M	1433	M40	72	Montanha Clube - Lousã	2:01:24	3:20:00	3:19:33
557	António Carvalho	M	1544	M40	73	Pé descalço	2:06:42	3:20:15	3:19:51
558	Manuel Marçal	M	1286	M55	18	Con_Dores do Choupal Coimbra	2:00:24	3:20:25	3:19:29
559	Ana Lúcia Lopes	F	1462	SEN F	34	Millennium Bcp	2:07:20	3:21:08	3:20:20
560	Jose Luis Abreu	M	1576	M45	56	ARSM Vila Nova Poiarea	2:03:33	3:21:49	3:21:11
561	Nuno Rodrigues	M	1056	M40	74	ACPortalegre/UTSM	2:04:47	3:21:50	3:21:33
562	Maria Correia	F	1190	F60	1	G. D. Independente	2:08:15	3:22:18	3:21:53
563	Manuel Azevedo	M	1105	M55	19	MULTIFLOW	2:01:50	3:22:22	3:21:30
564	João Santos	M	1107	M60	10	MULTIFLOW	2:01:51	3:22:22	3:22:08
565	Paulo A. Pires	M	1050	SEN M	285	Individual	2:04:55	3:22:29	3:21:35
566	Carlos Febra	M	1357	M50	32	Individual	1:50:42	3:22:48	3:22:38
567	José Conchinha	M	1089	M60	11	Clube do Stress	2:07:15	3:22:52	3:22:18
568	Carlos Santos	M	1308	SEN M	286	Individual	2:05:04	3:23:06	3:22:02
569	André Miguel Reis	M	1790	M40	75	Gondomar- Futsal	2:04:21	3:23:19	3:23:07
570	Elisabete Domingues	F	1746	SUB23 F	5	Individual	2:04:52	3:23:24	3:23:09
571	Augusta Duarte	F	1689	F45	10	Individual	2:06:25	3:23:25	3:23:09
572	Hugo Alexandre Bera	M	1031	SEN M	287	Individual	2:01:58	3:24:08	3:23:52
573	Carlos Nascimento	M	1187	SEN M	288	Individual	2:05:39	3:24:31	3:23:39
574	Katia Almeida	F	1009	F40	13	ATV	2:08:06	3:24:57	3:24:12
575	Ricardo Barbosa	M	1205	SEN M	289	D4E/MAFATE/URBAN TEAM	2:05:28	3:24:57	3:24:43
576	Nuno Branco	M	1559	M40	76	Individual	2:06:44	3:24:58	3:24:06
577	Avelino Esteves	M	1076	M60	12	Tartarugas do Choupal	1:56:06	3:25:15	3:25:15
578	Nuno Duarte	M	1194	M40	77	GR Clube	2:04:51	3:25:27	3:24:55
579	João Costa	M	1245	SEN M	290	Individual	1:58:21	3:25:35	3:24:35
580	Pedro Costa	M	1319	SEN M	291	Team Açai	2:05:31	3:25:35	3:23:57
581	Rui Gonçalves	M	1501	SUB23 M	27	AJS	2:06:44	3:25:48	3:25:11
582	Ana Gomes	F	1603	SEN F	35	Offtel Runners	2:07:27	3:25:58	3:25:29
583	Tiago Batista	M	1069	SEN M	292	Individual	2:01:31	3:26:02	3:25:06
584	Cristiano Venâncio	M	1474	SUB23 M	28	Cabana In Ega	2:10:27	3:26:23	3:26:18
585	Tiago Carvalho	M	1383	SEN M	293	Individual	2:05:13	3:26:49	3:26:13
586	Arlindo Maduro	M	1212	M45	57	Individual	2:07:35	3:26:49	3:26:24
587	Joaquim Marques	M	1364	M40	78	O Mundo da Corrida	2:14:25	3:27:09	3:26:23
588	Liliana Barbosa	F	1717	SEN F	36	Pés Troikados	2:08:07	3:27:10	3:26:09

Trail de Conímbriga, Terras de Sicó

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Classificação Geral



Class	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
589	Filipe Rocha	M	1072	SEN M	294	GDBPI	1:35:40	3:27:58	3:27:52
590	Pedro Dias	M	1321	SUB23 M	29	SerraDura	1:58:44	3:28:04	3:27:50
591	Luis Dias	M	1320	M50	33	SerraDura	1:58:44	3:28:04	3:27:50
592	Silvia Ferreira	F	1274	F40	14	Individual	2:10:46	3:28:27	3:27:21
593	Ana Afonso	F	1231	SEN F	37	CA Barreira	2:08:42	3:28:27	3:27:56
594	Sónia Filipe	F	1774	SEN F	38	Individual	2:08:42	3:28:27	3:28:13
595	António Carreira	M	1226	M50	34	Bajouca	2:10:46	3:29:00	3:27:52
596	Tiago Madeira	M	1324	SEN M	295	Farmácia Luciano e Matos	2:06:29	3:29:06	3:28:48
597	Rosário Magalhães	F	1757	F40	15	Gondomar- Futsal	2:04:22	3:29:09	3:28:57
598	São Galvão	F	1023	F45	11	C.A. Amigos Parque da Paz	2:07:34	3:29:12	3:28:31
599	Ana Paula Lima	F	1024	F40	16	C.A. Amigos Parque da Paz	2:07:34	3:29:12	3:28:32
600	Lígia Matos	F	1463	SEN F	39	A.D.Serpinense	2:12:10	3:29:28	3:29:27
601	André Costa	M	596	SUB23 M	30	Individual	02:04:39	3:39:35	3:28:30
602	João Paulo Coimbra	M	1793	M45	58	Factor x	2:09:41	3:29:43	3:29:37
603	Andreia Gilde	F	1794	SEN F	40	Factor X	2:09:40	3:29:43	3:29:37
604	Liliana Eusébio	F	1155	SEN F	41	Individual	2:06:11	3:29:55	3:29:28
605	Gil Oliveira	F	1053	SEN M	296	Rail Runners	2:07:19	3:30:29	3:30:01
606	Eduardo Vieira	M	1645	M40	79	Individual	2:10:45	3:30:35	3:29:46
607	José Reis	M	1638	M45	59	Individual	2:10:01	3:30:48	3:30:34
608	Fernanda Cardoso	F	1661	F50	2	AASM Triatlo	2:15:38	3:30:50	3:30:10
609	João Patricio	M	1197	SEN M	297	Cabritos da Cortiça - Trail	2:10:45	3:30:51	3:30:04
610	Helder Cabedal	M	1682	SEN M	298	ProAventuras	2:10:52	3:31:31	3:30:37
611	Deolinda Silva	F	1036	F50	3	Individual	2:12:22	3:31:49	3:30:46
612	João Francisco	M	1153	SEN M	299	Fire Team BVMC	2:02:49	3:31:58	3:31:22
613	João Antunes	M	1057	SEN M	300	Individual	2:09:34	3:32:04	3:31:19
614	João Pinto	M	1648	SEN M	301	No Tomorrow Running Team	2:06:13	3:32:10	3:31:49
615	Rodrigo Barbosa	M	1541	SEN M	302	Lxtrail	2:10:49	3:32:20	3:31:56
616	Tiago Simões	M	1071	SEN M	303	Individual	2:09:33	3:32:35	3:31:51
617	Vitor Pimenta	M	1213	M45	60	ARSM - Assoc. Rec. de S. Miguel	2:11:31	3:32:41	3:31:56
618	Sérgio Baptista	M	1595	SEN M	304	Individual	2:07:45	3:32:53	3:32:23
619	Nuno Seixas	M	1387	SEN M	305	Individual	2:05:39	3:32:59	3:32:07
620	João Pedro Marques	M	1398	SEN M	306	Pés Troikados	2:08:06	3:33:21	3:32:20
621	Gonçalo Narciso	M	1419	SEN M	307	Pés Troikados	2:08:06	3:33:22	3:32:21
622	Luis Pascoal	M	1126	SEN M	308	Individual	2:07:42	3:33:23	3:32:25
623	Esmeralda Melo	F	1517	F50	4	Run@Figueira	2:10:54	3:33:26	3:32:46
624	Ricardo Bandarra	M	1504	SEN M	309	Abutres Running Team	2:07:10	3:33:39	3:33:04
625	Ana Augusto	F	1208	SEN F	42	Grémio Atlético de Lisboa	2:12:06	3:33:51	3:32:48
626	Rui Ramos	M	1156	SUB23 M	31	Individual	2:05:48	3:34:00	3:33:11
627	João Balau	M	1406	M45	61	Individual	2:06:04	3:34:05	3:33:57
628	Pedro Melo	M	1570	M40	80	Companhia Bazófiás	2:13:08	3:34:15	3:33:38
629	Manuel Moura	M	1090	M55	20	Os Barriguitas	2:11:11	3:34:19	3:34:09
630	Carla Marques	F	1394	F40	17	EIRAGYM	2:10:47	3:34:19	3:33:34
631	Bruno Costa	M	1041	SEN M	310	Individual	2:10:56	3:34:21	3:33:44
632	Adriano Galante	M	1141	SEN M	311	Individual	2:05:50	3:34:38	3:33:49
633	Nuno Nascimento	M	1662	SEN M	312	Individual	1:50:17	3:35:37	3:34:47
634	Luis Pedro Pereira	M	1355	SEN M	313	Individual	1:54:24	3:35:38	3:34:47
635	Paulo Jorge Coelho	M	1438	SEN M	314	Clube Portugal Telecom Zona Norte	2:08:46	3:35:39	3:35:06
636	Sofia Portela	F	1346	SEN F	43	Não fazemos nem mais um...km	2:13:06	3:35:50	3:35:36
637	Gonçalo Cardoso	M	1296	SEN M	315	Individual	2:10:53	3:36:26	3:36:02

Trail de Conímbriga, Terras de Sicó

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Classificação Geral



Class	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
638	Sérgio Morais	M	1026	SEN M	316	Ippon Team	2:10:30	3:36:31	3:35:44
639	José Azevedo	M	1477	SEN M	317	My Partner Runners	2:12:33	3:37:02	3:36:29
640	Nuno Valada	M	1534	M40	81	SS CGD	2:12:14	3:37:05	3:36:22
641	Silvia Neiva	F	1533	F40	18	SS CGD	2:12:14	3:37:05	3:36:23
642	Hugo Nascimento	M	1554	SEN M	318	Figueira Kayak Clube	2:12:42	3:37:41	3:36:59
643	Tânia Nascimento	F	1555	SEN F	44	Figueira Kayak Clube	2:12:42	3:37:41	3:37:00
644	Carlos Bagulho	M	1547	M55	21	Os Trinca Espinhas	2:10:45	3:37:42	3:37:18
645	António Perinha	M	1417	SEN M	319	Os Trinca Espinhas	2:10:45	3:37:42	3:37:05
646	Maria Trindade	F	1206	F40	19	Os Trinca Espinhas	2:12:12	3:37:42	3:37:19
647	André Relvas	M	1360	SEN M	320	Individual	2:10:42	3:37:43	3:37:04
648	José Luis Martins	M	1294	M40	82	UGAS TRAIL	◆	3:37:57	3:37:57
649	Miguel Albuquerque	M	1783	SEN M	321	Doutor Exercício	2:06:14	3:37:59	3:37:45
650	Marisa Lazaro	F	1516	SEN F	45	Run@Figueira	2:15:53	3:38:38	3:37:56
651	Hugo Antunes	M	1345	SEN M	322	Individual	2:13:56	3:38:42	3:38:05
652	Liliana Cortez	F	1344	SEN F	46	Individual	2:13:42	3:38:43	3:38:05
653	Joaquim José Mendes	M	1006	SEN M	323	Individual	2:11:13	3:38:47	3:37:39
654	Marco Henriques	M	1431	M40	83	Clube Fluvial de Coimbra	1:54:56	3:39:34	3:38:47
655	João Braga Cruz	M	1449	M40	84	Run@Figueira	2:10:17	3:39:45	3:38:59
656	Lucas Falcão	M	1543	SEN M	324	Trepa Montanhas Btt	2:04:14	3:40:29	3:39:55
657	João Barreto	M	1302	SEN M	325	Steam	2:18:54	3:40:50	3:39:48
658	Carla Beringuilho	F	1350	F40	20	Individual	2:15:04	3:40:56	3:40:43
659	Tania Calado	F	1337	SEN F	47	Steam	2:18:57	3:40:57	3:39:55
660	Anabela Silva	F	1727	SEN F	48	Edv-Viana Trail	2:11:40	3:41:59	3:41:50
661	Paula Simões	F	1425	SEN F	49	Individual	2:15:41	3:42:18	3:41:30
662	Nuno Sabino	M	1426	SEN M	326	Individual	2:15:41	3:42:18	3:41:31
663	Marta Salvador	F	1330	SEN F	50	Steam	2:18:57	3:42:31	3:41:29
664	Elsa Mota	F	1775	F50	5	Run 4 Fun	2:14:25	3:42:51	3:42:34
665	Joaquim Conde	M	1152	M55	22	Os Trinca Espinhas	2:13:17	3:43:46	3:43:25
666	Vanessa Reboca	F	1719	SEN F	51	Run@Figueira	2:17:55	3:43:47	3:43:07
667	Diana Franco	F	1193	SEN F	52	Individual	2:14:04	3:43:54	3:43:32
668	Ana Picado	F	1736	SEN F	53	Gesinserde	2:16:04	3:43:57	3:43:18
669	José Carreira	M	1180	SEN M	327	Traga Trilhos	2:15:42	3:44:21	3:43:14
670	Teresa S. Oliveira	F	1305	SEN F	54	Individual	2:15:18	3:45:01	3:43:23
671	Sofia Apolinario	F	1327	SEN F	55	Individual	2:15:19	3:45:04	3:43:22
672	Susana Domingues	F	1502	SEN F	56	Slowdown Trail Running	2:18:12	3:45:48	3:45:39
673	Pedro Martins	M	1670	SEN M	328	Individual	2:21:47	3:46:12	3:45:19
674	Bruno Esteves	M	1195	SEN M	329	Fire Team BVMC	2:16:57	3:46:30	3:45:53
675	Catarina Martins	F	1262	SEN F	57	Individual	2:19:23	3:46:41	3:46:12
676	João Pedro Liberal	M	1532	M50	35	Slowdown Trail Running	2:17:58	3:48:08	3:47:57
677	Pedro Domingues	M	1503	M40	85	Slowdown Trail Running	2:17:58	3:48:09	3:48:01
678	Carlos Santos	M	1563	M40	86	Individual	2:15:20	3:48:53	3:47:10
679	Mayer Raposo	M	1706	M60	13	A.A. Lebres do Sado	2:16:56	3:50:50	3:50:07
680	Edgar Pires	M	1146	SUB23 M	32	Individual	2:15:09	3:50:50	3:49:58
681	Ana Ramos	F	1279	SUB23 F	6	Individual	2:15:10	3:50:50	3:49:59
682	Ana Ribeiro	F	1338	SEN F	58	Não fazemos nem mais um...km	2:24:26	3:50:53	3:50:20
683	Rita Ribeiro	F	1303	SEN F	59	Não fazemos nem mais um...km	2:24:26	3:50:55	3:50:21
684	Cristina Barros	F	1772	SEN F	60	Offtel Runners	2:21:21	3:51:40	3:51:11
685	Nelson Rodrigues	M	591	SEN M	330	Offtel Runners	2:21:21	3:51:40	3:51:07
686	Viviana Ribeiro	F	1096	SEN F	61	CRP Ribafria	2:20:20	3:52:03	3:51:04

Trail de Conímbriga, Terras de Sicó

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Classificação Geral



Class	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
687	Sandra Gonçalves	F	1325	SEN F	62	Individual	2:25:12	3:52:34	3:51:56
688	António Tornada	M	1460	M60	14	Millennium Bcp	2:25:21	3:52:35	3:52:10
689	Narciso Castaño	M	1151	M60	15	O Mundo da Corrida	2:25:19	3:54:22	3:53:18
690	Tiago Azevedo	M	1432	SEN M	331	Clube Fluvial de Coimbra	2:20:11	3:55:14	3:54:25
691	Ricardo Dias	M	1591	SEN M	332	ARSM - Assoc. Rec. de S. Miguel	2:21:14	3:56:17	3:56:06
692	Victor Ventura	M	1184	M45	62	Kangaroo Runners	2:23:58	3:56:43	3:56:04
693	Sandra Freitas	F	1287	SEN F	63	Kangaroo Runners	2:23:59	3:56:43	3:56:03
694	Sandra Lopes	F	1183	SEN F	64	Kangaroo Runners	2:23:59	3:56:43	3:56:05
695	André Simões	M	1558	M40	87	Individual	2:21:49	3:57:43	3:56:51
696	Nuno Rodrigues	M	1374	SEN M	333	PonteFinal Slowrunners	2:24:24	3:58:02	3:57:03
697	José Ventura	M	1700	SEN M	334	PonteFinal SlowRunners	2:24:25	3:58:02	3:57:01
698	Bruno Miguel	M	1565	SEN M	335	Moonraker	2:24:25	3:58:03	3:57:00
699	Raquel Ferreira	F	1284	SEN M	336	Paredes Aventura	2:19:33	3:58:11	3:57:56
700	Ana Rodrigues	F	1752	SEN F	65	Groupama trail team	2:18:50	3:59:03	3:58:57
701	Sérgio Duarte	M	1506	SEN M	337	Trepa Montanhas Btt	2:02:16	3:59:14	3:58:43
702	Zina Fernandes	F	1237	SEN F	66	Individual	2:27:31	3:59:22	3:58:36
703	Fernanda Vasco	F	1610	SEN F	67	Individual	2:23:52	4:01:09	4:00:28
704	António Macedo	M	1293	M45	63	Associação Naval de Lisboa	2:17:41	4:01:52	4:01:35
705	Luís Pires	M	1021	M45	64	C.A. Amigos Parque da Paz	2:27:36	4:04:12	4:03:30
706	Sara Colaço	F	1022	SEN F	68	C.A. Amigos Parque da Paz	2:27:37	4:04:12	4:03:26
707	Ana Monteiro	F	1017	SEN F	69	C.A. Amigos Parque da Paz	2:27:37	4:04:12	4:03:31
708	Carlos Lima	M	1025	M40	88	C.A. Amigos Parque da Paz	2:27:37	4:04:12	4:03:31
709	Iliana Serrão	F	1079	SEN F	70	C.A. Amigos Parque da Paz	2:27:36	4:04:12	4:03:30
710	Carlos Costa	M	1077	M55	23	C.A. Amigos Parque da Paz	2:27:36	4:04:12	4:03:28
711	Luís Campos	M	1518	M40	89	Run@Figueira	2:23:43	4:05:25	4:04:35
712	Bruno Santiago	M	1447	SEN M	338	Multipower Gaia Trail	3:05:32	4:11:23	4:11:23
713	Miguel Salgueiro	M	1602	M40	90	Offtel Runners	◆	4:12:33	4:12:33
714	Filomena Cordeiro	F	1750	F40	21	ACPortalegre/UTSM	2:28:31	4:12:36	4:12:15
715	Paulo Oliveira	M	1376	SEN M	339	My Secret spa	2:15:54	4:14:21	4:13:30
716	Pedro Bonito	M	1546	SUB23 M	33	BTTrain	2:25:19	4:15:00	4:14:15
717	António Santos	M	1405	SEN M	340	Sofimo Bike Team - Monforte	2:26:34	4:16:41	4:16:02
718	José Parente	M	1428	M40	91	Os Trinca Espinhas	2:21:39	4:16:41	4:16:19
719	Claudia Roque	F	1612	SEN F	71	Holmes Place Os Ilhavos	2:37:44	4:18:56	4:18:47
720	Maria Manuel Calvo	F	1552	F40	22	St. Janes	2:37:45	4:18:56	4:18:47
721	Catarina Fernandes	F	1609	SEN F	72	Individual	2:33:40	4:20:13	4:19:22
722	André Bonito	M	1611	SEN M	341	Individual	2:33:41	4:20:31	4:19:38
723	Sara Neves Pereira	F	1329	SEN F	73	Individual	2:58:50	4:35:50	4:34:44
724	Guadalupe Mangin	F	1135	F40	23	Individual	2:58:12	4:38:42	4:37:42
725	Lew Mangin	M	1134	M40	92	Individual	2:58:14	4:38:42	4:37:42
726	Sandra Gomes	F	1639	F40	24	Individual	◆	5:03:34	5:03:34
727	Leonel Bento	M	1685	M40	93	Individual	3:00:35	5:05:03	5:03:56
728	Ana Sampaio	F	1465	SEN F	74	Os Trinca Espinhas	3:06:16	5:10:59	5:10:35
729	Ana Favas	F	1099	SEN F	75	Não fazemos nem mais um...km	◆	6:54:12	6:54:12
730	Joel Paulo	M	1018	SEN M	342	Solo	◆	9:06:55	9:06:55