

Trail de Conímbriga, Terras de Sικό

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Pódios



Pódio Geral Femininos

Class	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
1	Patricia Serafim	F	1163	SEN F	1	OSC/IPA	1:17:55	2:05:40	2:05:38
2	Sara de Brito	F	1233	F40	1	CA Barreira	1:23:49	2:10:33	2:10:30
3	Maria Isabel Areias	F	1239	SEN F	2	Individual	1:22:59	2:13:03	2:12:58

Pódio Geral Masculinos

Class	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
1	Uwe Borsdorf	M	1744	M40	1	FC Penafiel	1:07:21	1:48:45	1:48:43
2	Rui Rodrigues	M	1626	SEN M	1	CDCR CTT Coimbra	1:07:26	1:49:41	1:49:40
3	Nuno Dias	M	1232	SEN M	2	CA Barreira	1:08:44	1:51:19	1:51:18

Pódio DEF

Class Escalão	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
1	Rui Rodrigues	M	1642	DEF	A.M.Atibá	1:19:50	2:07:53	2:07:46
2	Pedro Pratas	M	1695	DEF	Paredes Aventura	1:25:38	2:17:50	2:17:44

Pódio SUB23 F

Class Escalão	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
1	Patricia Carreira	F	1046	SUB23 F	Offtel Runners	1:24:03	2:17:37	2:17:34
2	Jéssica Ferreira	F	1339	SUB23 F	C A Óbidos	1:36:38	2:31:47	2:31:43
3	Maria Mafalda Fernando	F	1059	SUB23 F	GR Clube	1:47:51	2:50:14	2:49:38

Trail de Conímbriga, Terras de Sicó

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Pódios



Pódio SUB23 M

Class Escalão	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
1	Bruno Figueiredo	M	1039	SUB23 M	Offtel Runners	1:15:59	2:01:56	2:01:54
2	Daniel Dias	M	1760	SUB23 M	Centro Vicentino Serra - Portalegre	1:16:13	2:04:11	2:04:05
3	Bruno Mendes	M	1472	SUB23 M	PRT/AD Quinta	1:22:03	2:09:42	2:09:37

Pódio SEN F

Class Escalão	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
1	Patrícia Serafim	F	1163	SEN F	OSC/IPA	1:17:55	2:05:40	2:05:38
2	Maria Isabel Areias	F	1239	SEN F	Individual	1:22:59	2:13:03	2:12:58
3	Filipa Fernandes	F	1693	SEN F	ProAventuras	1:36:09	2:32:45	2:32:41

Pódio SEN M

Class Escalão	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
1	Rui Rodrigues	M	1626	SEN M	CDCR CTT Coimbra	1:07:26	1:49:41	1:49:40
2	Nuno Dias	M	1232	SEN M	CA Barreira	1:08:44	1:51:19	1:51:18
3	Janis Meziels	M	1095	SEN M	GR Clube	1:11:57	1:51:58	1:51:42

Pódio F40

Class Escalão	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
1	Sara de Brito	F	1233	F40	CA Barreira	1:23:49	2:10:33	2:10:30
2	Margarita Beiro González	F	1207	F40	Individual	1:42:48	2:46:14	2:46:08
3	Raquel Espinoza	F	1659	F40	Individual	1:51:59	2:55:39	2:54:45

Trail de Conímbriga, Terras de Sicó

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Pódios



Pódio M40

Class Escalão	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
1	Uwe Borsdorf	M	1744	M40	FC Penafiel	1:07:21	1:48:45	1:48:43
2	Orlando Manuel Pires	M	1136	M40	ARSM - Assoc. Rec. de S. Miguel	1:14:13	2:06:05	2:06:02
3	Guilherme Branquinho	M	1778	M40	O Mundo da Corrida	1:20:48	2:10:05	2:10:03

Pódio F45

Class Escalão	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
1	Vitorina Mourato	F	1400	F45	ACPortalegre/UTSM	1:34:19	2:34:43	2:34:38
2	Almerinda Velez	F	1247	F45	Os Trinca Espinhas	1:43:59	2:49:02	2:48:56
3	Isabel Trindade	F	1083	F45	O Mundo da Corrida	1:45:27	2:51:41	2:51:41

Pódio M45

Class Escalão	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
1	Germano Capela	M	1234	M45	CA Barreira	1:14:43	1:58:53	1:58:48
2	Daniel Jaulino	M	1092	M45	Veteranos do Lis	1:17:55	2:05:41	2:05:32
3	Nuno Barra	M	1795	M45	Factor X	1:23:49	2:13:29	2:13:24

Pódio F50

Class Escalão	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
1	Teresa Ramalho da Conceição	F	1289	F50	Não fazemos nem mais um...km	1:59:21	3:12:01	3:11:28
2	Fernanda Cardoso	F	1661	F50	AASM Triatlo	2:15:38	3:30:50	3:30:10
3	Deolinda Silva	F	1036	F50	Individual	2:12:22	3:31:49	3:30:46

Trail de Conímbriga, Terras de Sicó

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Pódios



Pódio M50

Class Escalão	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
1	Guilherme David	M	1380	M50	Os Zatopeques	1:20:57	2:12:26	2:12:17
2	Rui Manuel Marques	M	1770	M50	Clube Portugal Telecom	1:22:57	2:12:56	2:12:53
3	José Ramalho	M	1584	M50	Ansibikers	1:23:24	2:13:03	2:12:45

Pódio F55

Class Escalão	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
1	Maria da Luz Conchinha	F	127	F55	Clube do Stress	1:57:38	3:03:22	3:02:50

Pódio M55

Class Escalão	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
1	Pedro Sousa	M	1680	M55	ProAventuras	1:22:25	2:10:11	2:09:59
2	Jorge Agostinho	M	1235	M55	CA Barreira	1:23:49	2:14:46	2:14:40
3	Mário Carvalho	M	1458	M55	Offtel Runners	1:35:08	2:28:55	2:28:52

Pódio F60

Class Escalão	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
1	Maria Alcina Correia	F	1190	F60	G. D. Independente	2:08:15	3:22:18	3:21:53

Trail de Conímbriga, Terras de Sicó

Trail 23km

23 de Fevereiro 2014

Pódios



Pódio M60

Class Escalão	Nome	Sexo	Dorsal	Escalão	Equipa	Tempo 14km	Tempo total	Tempo Chip
1	José Eufrasio	M	1097	M60	Individual	1:36:16	2:33:43	2:33:29
2	Luis Rei	M	1241	M60	CLAC - Entroncamento	1:37:20	2:35:08	2:35:04
3	Manuel Victorino	M	1377	M60	Alvitejo	1:40:24	2:41:18	2:40:37